

Bản kiểm tra sức khỏe và sự an toàn cho các tiệm làm móng tại Manitoba trong thời gian đại dịch COVID-19

Công cụ này sẽ giúp quý vị kiểm lại tất cả những việc cần phải được thực hiện tại tiệm làm móng của quý vị trong thời gian đại dịch. Công cụ được dựa trên tờ chỉ dẫn thực tế của đề án dành cho công nhân tiệm làm móng, kể cả cần biết việc siêu vi trùng thường lây lan qua không khí thì quan trọng như thế nào.

Đánh giá mỗi mục để quyết định nếu tình trạng đó ổn định, cần phải được cải thiện hoặc có một vấn đề cần phải được sửa sai. Nếu tình trạng đó không ổn, quý vị có thể đề nghị một sự chỉnh sửa nhanh và liệt kê những điều gì khác cần phải được thực hiện.

Danh sách có các tiêu đề chính (được tô đậm) và các mục có liên quan phía bên dưới các tiêu đề đó. Kiểm tra kỹ lưỡng tất cả các mục dưới một tiêu đề chính để chắc chắn mọi thứ có liên quan đến tiêu đề đó đều được xem xét.

“Hệ thống thứ bậc của việc đề phòng” nói rằng loại bỏ hẳn các điều nguy hiểm hoặc các vấn đề có hại cho sức khỏe và sự an toàn là điều tốt nhất. Mục tiêu là để bảo vệ sao cho tất cả mọi người đều được mạnh khỏe. Trang bị bảo hộ cá nhân (Personal protective equipment, viết tắt PPE) là giải pháp cuối cùng và là phương pháp ít hiệu quả nhất, vì nó có thể mang không vừa vặn hoặc không có tác dụng tốt cho cá nhân người sử dụng. Tuy nhiên, điều này vẫn cần trong đại dịch.

Có ba cách để trả lời (dùng các màu “đèn đường (stop light)”):



Đèn xanh (G): ổn thỏa



Đèn vàng (Y): cần cải thiện; thay đổi/chỉnh sửa nếu có thể



Đèn đỏ (R): không tốt, có thể nguy hiểm; cần phải thay đổi

Bảo vệ	Xếp hạng	Nếu 🟡 (Y) 🟠 hoặc (R), Những gì có thể làm được ngay để cải thiện tình huống?	Những điều gì khác cần phải kiểm tra? Các giải pháp dài hạn hơn là gì?
Kế hoạch về sức khỏe và sự an toàn thời đại dịch	🟢 (G) 🟡 (Y) 🟠 (R)		
Công nhân tham gia trong việc đánh giá kế hoạch và thực hiện các sự thay đổi cần thiết	🟢 (G) 🟡 (Y) 🟠 (R)		
Niêm yết bản kế hoạch ở một nơi mà mọi người đều có thể đọc được nó	🟢 (G) 🟡 (Y) 🟠 (R)		

[Type here]

Bảo vệ	Xếp hạng	Nếu 😬 (Y) 😡 hoặc (R), Những gì có thể làm được ngay để cải thiện tình huống?	Những điều gì khác cần phải kiểm tra? Các giải pháp dài hạn hơn là gì?
Người chủ cung cấp thông tin và sự huấn luyện về kế hoạch và bất cứ những sự thay đổi nào khác	😎 (G) 😬 (Y) 😡 (R)		
Bao gồm thời gian để lau chùi, khử trùng dụng cụ, nghỉ giải lao	😎 (G) 😬 (Y) 😡 (R)		
Các bảng báo nhắc nhở và hướng dẫn nhân viên và khách về việc phải đứng cách xa nhau, “các quy định” khác	😎 (G) 😬 (Y) 😡 (R)		
Lưu giữ tên họ, số điện thoại của khách hàng ít nhất trong 21 ngày (để liên lạc)	😎 (G) 😬 (Y) 😡 (R)		
Ít nhất phải có 12 tiếng giữa các ca làm để đi và về, nghỉ ngơi và ngủ	😎 (G) 😬 (Y) 😡 (R)		

[Type here]

Bảo vệ	Xếp hạng	Nếu 😬 (Y) 😞 hoặc (R), Những gì có thể làm được ngay để cải thiện tình huống?	Những điều gì khác cần phải kiểm tra? Các giải pháp dài hạn hơn là gì?
Người bệnh phải ở nhà	😎 (G) 😬 (Y) 😞 (R)		
Không có việc khích lệ tặng thưởng hoặc áp lực để phải đi làm	😎 (G) 😬 (Y) 😞 (R)		
Có những ngày phép nghỉ bệnh được trả lương/hoặc phúc lợi nghỉ phép linh động (ví dụ nghỉ bệnh hoặc cho nhân viên có thai được phép nghỉ làm)	😎 (G) 😬 (Y) 😞 (R)		
Không có việc trừng phạt/trả thù vì báo cáo các triệu chứng hoặc có xét nghiệm dương tính	😎 (G) 😬 (Y) 😞 (R)		
Có bản câu hỏi kiểm tra dành cho công nhân và khách hàng (nên nhớ nhiều người sẽ không có các triệu chứng)	😎 (G) 😬 (Y) 😞 (R)		

[Type here]

Bảo vệ	Xếp hạng	Nếu 😬 (Y) hoặc (R), Những gì có thể làm được ngay để cải thiện tình huống?	Những điều gì khác cần phải kiểm tra? Các giải pháp dài hạn hơn là gì?
Cải thiện sự thông gió và sự luân chuyển không khí	😬 (G) 😬 (Y) 😬 (R)		
Một hệ thống sưởi và điều hòa không khí (HVAC) phải được chỉnh để lấy tất cả (hoặc hầu hết) khí tươi mát	😬 (G) 😬 (Y) 😬 (R)		
Không khí tái sử dụng lại phải đi qua các bộ lọc tốt nhất có thể được	😬 (G) 😬 (Y) 😬 (R)		
Độ ẩm tương đối phải trong khoảng từ 40 đến 60%	😬 (G) 😬 (Y) 😬 (R)		
Kiểm tra hệ thống, kể cả các tấm lọc và độ ẩm một cách thường xuyên	😬 (G) 😬 (Y) 😬 (R)		
Nếu không có hệ thống HVAC thì phải có các máy lọc không khí loại xách tay hiệu năng cao (HEPA) (phải có đủ máy cho không gian tiệm, không tạo ra khí ozone)	😬 (G) 😬 (Y) 😬 (R)		
Không dùng quạt máy để thổi hơi đi chung quanh, nhất là thổi từ người này sang người khác	😬 (G) 😬 (Y) 😬 (R)		

[Type here]

Bảo vệ	Xếp hạng	Nếu 😬 (Y) hoặc (R), Những gì có thể làm được ngay để cải thiện tình huống?	Những điều gì khác cần phải kiểm tra? Các giải pháp dài hạn hơn là gì?
Phải có, phải làm theo và phải thực thi các biện pháp đứng giãn cách giữa nhân viên với nhau	😬 (G) 😬 (Y) 😬 (R)		
Sắp xếp giờ đến sở làm, giờ ra về, giờ nghỉ giải lao xen kẽ	😬 (G) 😬 (Y) 😬 (R)		
Các bàn làm việc phải cách nhau ít nhất 2 thước, hoặc bỏ cách bàn (xin xem con số bàn tối đa tùy theo khoảng không gian của tiệm – có thể phải có ít bàn hơn với “các quy định” của chính phủ)	😬 (G) 😬 (Y) 😬 (R)		
Các kỹ thuật viên làm móng chỉ sử dụng bàn làm việc của chính họ	😬 (G) 😬 (Y) 😬 (R)		
Các khu vực nơi nhân viên tụ họp phải được sắp xếp lại để có sự giãn cách và hạn chế số người tụ tập	😬 (G) 😬 (Y) 😬 (R)		
Quy định các khu vực riêng biệt để nhận hàng được giao đến	😬 (G) 😬 (Y) 😬 (R)		

[Type here]

Bảo vệ	Xếp hạng	Nếu 🙄 (Y) hoặc (R), Những gì có thể làm được ngay để cải thiện tình huống?	Những điều gì khác cần phải kiểm tra? Các giải pháp dài hạn hơn là gì?
Phải có, phải làm theo và phải thực thi các biện pháp đứng giãn cách giữa nhân viên với khách hàng	😊 (G) 🙄 (Y) 😞 (R)		
Chỉ lấy hẹn để phục vụ, giờ đến xen kẽ, không có nhóm lớn đông người	😊 (G) 🙄 (Y) 😞 (R)		
Khách hàng phải chờ bên ngoài cho đến khi nhân viên đã sẵn sàng để phục vụ cho họ	😊 (G) 🙄 (Y) 😞 (R)		
Khách đến một mình (trừ khi họ cần sự giúp đỡ)	😊 (G) 🙄 (Y) 😞 (R)		
Có các bảng báo và các sự đánh dấu nhìn thấy được bằng mắt về việc giãn cách trong toàn tiệm	😊 (G) 🙄 (Y) 😞 (R)		
Có các vách chắn bằng nhựa dẻo (plexiglass) hoặc các tấm chắn để che khi nháy mũi ở những nơi nhân viên có thể tiếp xúc gần với khách hàng	😊 (G) 🙄 (Y) 😞 (R)		

[Type here]

Bảo vệ	Xếp hạng	Nếu 😬 (Y) hoặc (R), Những gì có thể làm được ngay để cải thiện tình huống?	Những điều gì khác cần phải kiểm tra? Các giải pháp dài hạn hơn là gì?
Có đủ chỗ trống ở những nơi che chắn để khách hàng có thể thò tay/chân qua lọt để được phục vụ nhằm tránh các tư thế bất tiện cho nhân viên	😎 (G) 😬 (Y) 😞 (R)		
Ngưng các dịch vụ có sự tiếp xúc gần với khách hàng lâu hơn 15 phút, nếu khách không thể mang tấm che mặt (ví dụ không se lông mặt)	😎 (G) 😬 (Y) 😞 (R)		
Dùng cách trả tiền trước hoặc dùng thiết bị trả tiền mà không chạm tay vào	😎 (G) 😬 (Y) 😞 (R)		

[Type here]

Bảo vệ	Xếp hạng	Nếu 😬 (Y) hoặc (R), Những gì có thể làm được ngay để cải thiện tình huống?	Những điều gì khác cần phải kiểm tra? Các giải pháp dài hạn hơn là gì?
Lau chùi vệ sinh và khử trùng	😎 (G) 😬 (Y) 😞 (R)		
Có kế hoạch lau chùi thường xuyên và sắp lịch làm vệ sinh, bao gồm các bản ghi ngày giờ lau chùi	😎 (G) 😬 (Y) 😞 (R)		
Nhân viên phải được huấn luyện về các phương pháp lau chùi và khử trùng, các sự nguy hiểm của sản phẩm và các biện pháp đề phòng cần thiết	😎 (G) 😬 (Y) 😞 (R)		
Nước và xà phòng hoặc thuốc giặt không mùi thơm loại đa năng dùng để lau chùi và khử trùng	😎 (G) 😬 (Y) 😞 (R)		
Các loại vải sợi mịn tổng hợp (microfibre) dùng để lau chùi và khử trùng	😎 (G) 😬 (Y) 😞 (R)		
Chỉ khử trùng khi nào cần	😎 (G) 😬 (Y) 😞 (R)		
Xịt thuốc chùi rửa và khử trùng lên vải lau (không xịt trực tiếp lên các bề mặt đồ vật)	😎 (G) 😬 (Y) 😞 (R)		

[Type here]

Bảo vệ	Xếp hạng	Nếu 😬 (Y) hoặc (R), Những gì có thể làm được ngay để cải thiện tình huống?	Những điều gì khác cần phải kiểm tra? Các giải pháp dài hạn hơn là gì?
Nếu cần thiết phải khử trùng, dùng các sản phẩm ít độc hại (ví dụ hydrogen peroxide); tránh dùng thuốc tẩy (sodium hypochlorite) và các hợp chất có chứa quaternary ammonium (tên bao gồm benzyl, ammonia, chloride)	😬 (G) 😬 (Y) 😬 (R)		
Không dùng các máy phun khói, phun sương để khử trùng	😬 (G) 😬 (Y) 😬 (R)		
Các bề mặt phải luôn luôn được làm sạch <u>trước</u> khi khử trùng; thuốc khử trùng phải nằm trên bề mặt đồ vật, ướt long lanh, để “thuốc nằm yên” hoặc có thời gian tiếp xúc đủ lâu	😬 (G) 😬 (Y) 😬 (R)		

[Type here]

Bảo vệ	Xếp hạng	Nếu 😬 (Y) hoặc (R), Những gì có thể làm được ngay để cải thiện tình huống?	Những điều gì khác cần phải kiểm tra? Các giải pháp dài hạn hơn là gì?
Giặt ủi	😬 (G) 😬 (Y) 😬 (R)		
Việc giặt ủi phải được làm tại tiệm (kể cả giặt quần áo đồng phục)	😬 (G) 😬 (Y) 😬 (R)		
Không giữ lác đồ giặt trước khi bỏ chúng vào máy giặt	😬 (G) 😬 (Y) 😬 (R)		
Các thau đựng đồ giặt phải có sẵn để dùng, nhẹ và dễ mang đi	😬 (G) 😬 (Y) 😬 (R)		
Đồ giặt phải được giặt với nước ấm nhất có thể và dùng thuốc giặt đồ bình thường loại không có mùi thơm	😬 (G) 😬 (Y) 😬 (R)		

[Type here]

Bảo vệ	Xếp hạng	Nếu 😬 (Y) hoặc (R), Những gì có thể làm được ngay để cải thiện tình huống?	Những điều gì khác cần phải kiểm tra? Các giải pháp dài hạn hơn là gì?
Trang bị bảo hộ cá nhân (PPE) và các tấm che mặt	😬 (G) 😬 (Y) 😬 (R)		
Người chủ cung cấp PPE (không phải tấm che mặt) để khử trùng, lau chùi vệ sinh, làm những công việc thường lệ trong tiệm	😬 (G) 😬 (Y) 😬 (R)		
Người chủ cung cấp các bao tay nitrile đeo vừa vặn cho tất cả nhân viên (có nghĩa là có các cỡ bao tay khác nhau)	😬 (G) 😬 (Y) 😬 (R)		
Người chủ cung cấp báo tay để lót trong băng vải cô-tông khi cần	😬 (G) 😬 (Y) 😬 (R)		
Nhân viên có thể thay bao tay một cách thường xuyên, được huấn luyện cách tháo bao tay ra	😬 (G) 😬 (Y) 😬 (R)		
Các mặt nạ thở (cho các công việc có sự tiếp xúc gần, khi khử trùng, làm móng gel/móng bột): người chủ cung cấp đúng loại mặt nạ thở, nơi cất giữ; bảo đảm chúng đeo khít vừa vặn, huấn luyện cho nhân viên	😬 (G) 😬 (Y) 😬 (R)		

[Type here]

Bảo vệ	Xếp hạng	Nếu 😬 (Y) hoặc (R), Những gì có thể làm được ngay để cải thiện tình huống?	Những điều gì khác cần phải kiểm tra? Các giải pháp dài hạn hơn là gì?
Người chủ cung cấp các tấm che mặt cho các công việc khác (có ba lớp, mang khít vừa vặn che miệng và mũi, được giặt thường xuyên)	😄 (G) 😬 (Y) 😞 (R)		
Nhân viên có thể mang tạp dề, áo dài tay mặc ngoài, hoặc áo khoác mặc phủ bên ngoài đồng phục hoặc quần áo đi đường	😄 (G) 😬 (Y) 😞 (R)		

[Type here]

Bảo vệ	Xếp hạng	Nếu 😬 (Y) hoặc (R), Những gì có thể làm được ngay để cải thiện tình huống?	Những điều gì khác cần phải kiểm tra? Các giải pháp dài hạn hơn là gì?
Nhân viên và khách hàng phải rửa tay	😬 (G) 😬 (Y) 😬 (R)		
Nhân viên có thể dễ dàng sử dụng các phòng vệ sinh có vòi nước ấm, khăn lau, xà phòng – để rửa tay	😬 (G) 😬 (Y) 😬 (R)		
Nhân viên có thể rửa tay thường xuyên; dùng thuốc sát khuẩn tay như hình thức dự phòng	😬 (G) 😬 (Y) 😬 (R)		
Khách hàng phải rửa tay hoặc dùng thuốc sát khuẩn tay ngay khi họ vừa bước vào tiệm	😬 (G) 😬 (Y) 😬 (R)		
Thuốc giữ ẩm cho da loại không có mùi thơm được pha chung trong xà phòng hoặc có sẵn để riêng để xài nếu dùng thuốc sát khuẩn tay	😬 (G) 😬 (Y) 😬 (R)		