

# 工場上使用的化學物品對你可能做成的傷害

曼尼吐巴的工場上使用的化學物品有幾千種。這些物品可能是產品的原料又或者是產品的本身。有些化學物品是在生產過程中作為清潔或稀釋之用。而有些則是工業過程中的副產品。

化學物品可以有不同的存在形態。它們可能是固體，液體，蒸汽，氣體，塵埃，火焰或是霧。我們通常以為化學物品都是液體，就像硫酸，溶劑，燃油，又或者是氣體，例如一氧化碳或氧。可是有些金屬如鉛和鎳，或是礦物質如石棉和矽石等也是化學物品。

很多化學物品會令人感到不適。有時不適感會在接觸到該化學物品後即時發生，而有些會在幾小時內發作。其中一些會令你頭痛和失去控制，一些可能令你眼睛刺痛。有些會令人失去知覺甚至死亡。部份化學物品會在接觸後幾年才令人病發。那些會導致至癌症，腎病或損壞神經的化學物品就是其中的例子。

發病與否取決于以下的情況：

- 該化學物品能否進入你的身體
- 你接觸到的化學物品有多少
- 你接觸到該化學物品的時間長短
- 該化學物品的毒性

化學物品主要以下面三種方式進入你的身體：



通過呼吸



經過皮膚



吞入

通過每次呼吸



在工場最通常接觸到化學物品的方式就是吸入。那是當化學物品以塵埃，蒸氣，氣體或霧氣的形式存在於空氣中才會被吸入。

## 會損害肺部的物質

- ◆ 石棉
- ◆ 矽石
- ◆ 焊接火焰
- ◆ 甲苯 diisocyanates

## 會損害腦部和神經系統的物質

- ◆ 有機溶劑
- ◆ 鉛
- ◆ 有機水銀
- ◆ 一氧化碳
- ◆ 錳

## 會損害腎臟的物質

- ◆ 鉛
- ◆ 鎘
- ◆ 砒霜

## 會損害生殖系統的物質

- ◆ 鉛
- ◆ 部份有機溶劑
- ◆ 殺虫劑

## 會損害肝臟的物質

- ◆ 砒霜
- ◆ 二氯乙烯
- ◆ 全氯乙烯
- ◆ dimethylformamide
- ◆ 其他有機溶劑

空氣中較大的微粒會被鼻孔及呼吸通道內黏膜阻擋，當你噴鼻，咳嗽，打噴嚏或吞口水的時候這些微粒就會被帶走，不至被吸入。但是那些細小至肉眼不能見到的微粒就會比較容易進入你的肺部。

有些化學物品一旦進入了肺部，就會留在那裡製造破壞。它們會結疤和模擬肺部組織，引致多痰，收窄呼吸通道和造成癌症。

有些吸入的化學物品對肺部造成的損害不大，但就會進入血管而損害身體的其他部份。

### 並不止於皮膚表面



皮膚是身體很好的保護層。它分泌油脂使皮膚保持滋潤。油脂如果被除去，例如使用去脂劑，皮膚對細菌和化學物品的抵抗力就會被削弱。破損和抓傷也有同樣的效果。沾上的化學物品一旦被吸收就會進入血管和損害身體其他器官。化學物品亦會對皮膚造成直接的傷害，諸如發炎刺痛，灼傷，敏感反應和皮膚癌。

### 內臟反應



另一個工場化學物品進入人體的主要途徑就是被吞入。人們不會在工作時吃或喝化學物品。但是如果你因為廁所設備不良而不能洗手，又或者你在工作範圍內進食，那你的食物就可能會受到你在工作中使用的化學物品所污染。吸煙和嚼口香糖也可能令化學物品進入你的口腔內。任何化學物品的微粒如果沾到你的口涎上，也會被吞入。

就算吞入的化學物品數量極少，對身體也是有害的。雖然消化液和肝臟會幫助把化學物品分解為較少害處的物質，但仍然可能會傷害到身體的。

### 沒有方程式

不是所有的化學物品都會傷害身體的所有部位。也不是所有的化學物品都會經由所有的途徑進入身體。同樣地，並非每種化學物品都要相同的份量才會對身體造成傷害。

人們極少在工作中只接觸一種化學物品。部份化學物品在身體內可能互相作用及累積影響。有時幾種化學物品，分別接觸的時候對身體

的影響不大，可是如果同時接觸便可能對身體造成嚴重的反應。

現時很多化學物品，其對人體健康的影響仍是不為人知的。在我們對這些物質有全面認識之前，我們最好還是把它們當作有害物質看待。

### 你可以做些甚麼

- 找出你在工作上使用的化學物品查詢有關你的工場的“工作場所危險物質資料系統”(WHMIS)。
- 堅持要有適當的危險化學物品控制措施，例如
  - √ 使用毒性較輕的化學物品以取代毒性較重的那種
  - √ 改善工地的通風抽氣設施
  - √ 使用個人保護性設備如手套
  - √ 使用適當的措施以處理化學物品
- 配帶所有供給的個人保護性設備

如果你需要更多的資料，或是不清楚你是否受到適當的保護，請跟MFL職業健康中心的職員聯絡。

一九九八年四月