

Các Hóa Chất Ở Sở Làm Có Thể Làm Hại Quý Vị Như Thế Nào

Hàng ngàn hóa chất được sử dụng trong những nơi làm việc tại Manitoba. Chúng có thể là những nguyên liệu dùng để chế tạo sản phẩm hoặc chúng chính là sản phẩm. Các hóa chất khác được dùng trong tiến trình làm việc vào các mục đích như lau chùi hoặc làm cho trơn. Còn những hóa chất khác là sản phẩm phụ của tiến trình kỹ nghệ.

Các hóa chất mang nhiều dạng khác nhau. Chúng có thể ở dạng cứng, dạng lỏng, dạng hơi xông lên, hơi ga, dạng bụi, khói hoặc hơi sương. Chúng ta thường hay nghĩ các hóa chất là chất lỏng, như a-xít, chất hòa tan và dầu, hoặc hơi ga, như thán khí (carbon monoxide) hoặc dưỡng khí. Tuy nhiên, các kim loại, chẳng hạn như chì và kền (nickel), hoặc các khoáng chất, như a-mi-ăng (asbestos) và si-lích (silica), cũng là các hóa chất.

Nhiều loại hóa chất có thể khiến quý vị bị bệnh. Một vài loại có thể khiến quý vị bị bệnh ngay tức khắc hoặc trong vòng vài tiếng đồng hồ sau khi tiếp xúc với chúng. Loại hóa chất này có thể làm quý vị bị nhức đầu và mất sự điều hòa hoạt động; loại hóa chất khác có thể làm cho mắt quý vị nhức nhối. Một vài hóa chất có thể khiến cho quý

vị bị bất tỉnh hoặc thậm chí gây thiệt mạng. Một số hóa chất nhất định chỉ gây bệnh cho quý vị sau nhiều năm tiếp xúc với chúng. Thí dụ như những hóa chất này có thể khiến cho quý vị bị bệnh ung thư, bị bệnh thận hoặc gây tổn hại hệ thống thần kinh.

Quý vị có thể bị bệnh hay chaêng tuợy thuốc vạo những yeáu toá nhỏ

- hoà chaát có thể thâm nhập vạo cơ thể của quý vị hay khoàng
- quý vị tiếp xúc với hoà chaát nhiều lần mỗi ngày
- quý vị tiếp xúc với hoà chaát trong bao nhiêu lâu
- hóa chất độc hại đến mức nào

Một hóa chất có thể thâm nhập vào cơ thể của quý vị bằng ba lối chính

- nó có thể được hít vào
- nó có thể ngấm qua da
- nó có thể được nuốt vào

Mỗi hơi thở mà quý vị hít vào

Cách thông thường nhất để các hóa chất ở chỗ làm thâm nhập vào cơ thể quý vị là quý vị hít chúng vào trong người. Để điều này có thể xảy ra, thì hóa chất phải ở trong không khí như bụi, hơi xông lên, hơi ga, hoặc hơi sương.

Các ống dẫn không khí trong mũi của quý vị và niêm mạc của các khí quản lớn chặn lại những vật thể lớn và ngăn cản không cho hít vào. Những vật thể này bị tống ra khi chúng ta hỉ mũi, ho, hoặc nhảy mũi hoặc nuốt chất đàm đã đi ra khỏi các khí quản. Tuy nhiên, các vật thể mà mắt thường không thể trông thấy thì thông thường có khả năng lọt được vào phổi.

Các chất có thể làm hại phổi

- ❖ a-mi-ăng (asbestos)
- ❖ si-lích (silica)
- ❖ khói hàn
- ❖ toluene diisocyanates

Các chất có thể làm tổn hại não và hệ thống thần kinh

- ❖ các chất hòa tan hữu cơ
- ❖ chì
- ❖ thủy ngân hữu cơ
- ❖ thán khí (carbon monoxide)
- ❖ mắng-gan (manganese)

Các chất có thể làm hại thận

- ❖ chì
- ❖ cadmium
- ❖ arsenic

Các chất có thể làm hại hệ thống sinh sản

- ❖ chì
- ❖ một số chất hòa tan hữu cơ
- ❖ các loại thuốc trừ sâu bọ

Các chất có thể làm hại gan

- ❖ arsenic
- ❖ trichloroethylene
- ❖ perchloroethylene
- ❖ dimethylformamide
- ❖ một số chất hòa tan hữu cơ khác

focus on facts

Khi đã vào trong phổi, một số hóa chất sẽ ở lại trong đó và gây độc hại. Chúng có thể tạo thành sẹo và làm rối loạn hoạt động của các mô phổi, gây ra nhiều đờm dãi, làm hẹp bớt các khí quản, và gây bệnh ung thư.

Một số hóa chất đã được hít vào gây ít tổn hại ở phổi, nhưng nhập vào trong máu sẽ làm hại các phần khác của cơ thể.

Còn nhiều hơn là chỉ ngấm sâu vào da

Da là một tấm chắn tốt để bảo vệ cho cơ thể. Nó sản xuất ra một chất dầu để giúp giữ độ ẩm của da. Nếu lớp dầu này bị mất đi, thí dụ như do chất tẩy dầu mỡ, da sẽ thiếu khả năng ngăn chặn các vi trùng và các hóa chất. Các vết thương hoặc các vết trầy xước cũng gây ảnh hưởng giống như vậy. Khi ngấm qua da, hóa chất đi vào trong máu và làm hại các bộ phận khác của cơ thể. Các hóa chất cũng có thể làm hại trực tiếp cho da chẳng hạn như gây ngứa ngáy khó chịu, rất bỏng, gây dị ứng da và ung thư da.

Phản ứng của các bộ phận trong cơ thể

Một lối chính khác nữa mà các hóa chất ở chỗ làm việc có thể xâm nhập cơ thể quý vị là chúng được nuốt vào bụng. Người ta không uống hoặc ăn các hóa chất ở chỗ làm. Nếu quý vị không thể rửa tay cho sạch vì điều kiện thiếu thốn của phòng vệ sinh, hoặc khi quý vị ăn trong khu vực làm việc, thì thực phẩm của quý vị có thể bị nhiễm độc bởi các chất hóa học mà quý vị làm việc với chúng. Hút thuốc

hoặc nhai kẹo cao su cũng có thể đưa hóa chất vào miệng của quý vị. Bất cứ vật thể hóa chất nào vương trong chất đờm do phổi của quý vị sẽ thải ra thì cũng được nuốt vào bụng.

Việc nuốt các hóa chất ở chỗ làm, ngay cả với số lượng nhỏ, đều có thể gây độc hại. Các chất dịch trong bộ phận tiêu hóa và gan có thể giúp phân hủy các hóa chất thành những chất ít độc hại hơn. Mặc dù vậy, các hóa chất đã được nuốt vào người vẫn có thể làm hại cho quý vị.

Không phải mọi hóa chất đều gây hại giống nhau

Không phải là tất cả các hóa chất đều làm hại tất cả các phần của cơ thể. Cũng không phải tất cả các hóa chất đều nhập vào cơ thể bằng tất cả các ngõ. Các hóa chất cũng khác nhau ở số lượng để chúng đủ gây nên độc hại.

Người ta ít khi tiếp xúc với chỉ một hóa chất duy nhất ở chỗ làm. Một số hóa chất nhất định có thể kết hợp với nhau trong cơ thể và tác dụng độc hại của mỗi thứ cộng lại sẽ nhiều hơn. Đôi khi các hóa chất có tác dụng độc hại không bao nhiêu cho cơ thể quý vị nếu quý vị tiếp xúc với chúng riêng rẽ mỗi thứ một lúc nhưng có thể có tác dụng độc hại trầm trọng nếu quý vị tiếp xúc với chúng cùng một lúc.

Vẫn còn nhiều loại hóa chất khác mà chúng ta chưa biết hết tất cả ảnh hưởng của chúng đối với sức khỏe. Trong những trường hợp này, chủ trương tốt nhất là xem chúng

như có thể gây độc hại lớn lao cho đến khi nào chúng ta hoàn toàn được biết về các ảnh hưởng của chúng đối với sức khỏe.

Quý vị có thể làm gì

- Tìm hiểu về các hóa chất mà quý vị làm việc với chúng. Hãy hỏi nơi quý vị làm việc tập Chỉ Dẫn Về Các Chất Liệt Độc Hại Tại Chỗ Làm Việc (Workplace Hazardous Materials Information System, WHMIS).
- Nhất quyết phải có các biện pháp thích ứng để kiểm soát các hóa chất độc hại như
 - ✓ dùng một hóa chất ít độc hại hơn thay cho hóa chất nhiều độc hại
 - ✓ cài đặt hệ thống quạt thông khí tại chỗ làm việc
 - ✓ sử dụng trang bảo vệ cá nhân như găng tay
 - ✓ áp dụng đúng các diễn tiến khi làm việc với các hóa chất.
- Mang trang bị bảo vệ cá nhân, nếu được cung cấp.

Nếu quý vị cần thêm chi tiết hoặc không rõ là quý vị đã được bảo vệ đúng mức chưa, hãy nói chuyện với nhân viên tại Trung Tâm Sức Khỏe Nghề Nghiệp MFL (MFL Occupational Health Centre).

Revised March 2004